

石狩地区（北広島市）セミナーのご案内



～癒しのアロマハンドマッサージ講座～

アロマセラピーは植物の精油の香りを使って、美と健康に役立つ自然療法です。精油の香りは、元気に、明るくなる、鎮静、抗菌、女性ホルモンの調整など、心と体と肌に良いものです。ストレスケア、リラックスお子様とのコミュニケーションにも良く、とても癒される講座です。

講師 増田 順子 氏

日時 2020年10月10日(土) 13:00～15:00

場所 北広島市芸術文化ホール 活動室 2

(北広島市中央 6 丁目 2-1)

参加対象 ひとり親家庭の方(持ち物・筆記用具・フェイスタオル)

託児所 無料(事前申込みが必要となります)



講師 増田 順子氏 プロフィール

- * AEAJ 認定アロマセラピスト
アロマセラピーインストラクター
AEAJ アロマセラピーアドバイザー資格認定教室
- * 以前、大学のアロマセラピー非常勤講師を務め、子育て支援センター、札幌市、江別市、北広島市等での各種セミナーやアロマセラピー講座を行っております。

(お申込み・お問合せ)

社会福祉法人 北海道母子寡婦福祉連合会
母子家庭等就業・自立支援センター

〒050-0083 室蘭市東町 2 丁目 3 - 3

ハートセンタービル 1F

TEL(0143)83-7047 FAX(0143)83-7048

担当/荒井・大須田

お申込書

※参加ご希望の方は 10月9日(金) までに上記の申込先へお申込みください。

お名前 _____ 年 齢 _____ 歳

住 所 〒 _____

電 話 _____ 携 帯 _____

* 託児希望の場合 お子様のお名前 _____ 年 齢 _____ 歳

お子様のお名前 _____ 年 齢 _____ 歳