

# 石狩(石狩市)セミナーのご案内

## らくらく子育て講座



～講師 山崎 美佳枝 さん～

お母さんにとって子育ては大変ですが…

♪ お子様の生まれた時を思い出しながら、お子様への愛着、イライラした時の感情のコントロールやリラックスする方法など。参加する皆さんとコミュニケーションを取りながら、楽しく子育てが出来るような内容となっています。

日 時 平成30年10月13日(土) 13:00～15:00 (受付 12:45 より)

場 所 石狩市総合保健福祉センターりんくる 視聴覚室

(石狩市花川北6条1丁目41番地1)

参加対象 ひとり親家庭の方( 持ち物・筆記用具 )

託児所 無料(事前申込みが必要となります)



講師 石狩市子ども相談センター  
家庭児童相談員

山崎 美佳枝 さん

- \* 社会福祉士
- \* 精神保健福祉士
- \* 毎日楽しく子供たちと接しながら仕事をしています。

社会福祉法人 北海道母子寡婦福祉連合会  
母子家庭等就業・自立支援センター

〒050-0083 室蘭市東町2丁目3-3

ハートセンタービル 1F

TEL(0143)83-7047 FAX(0143)83-7048

担当/荒井・大須田

キリトリ

お申込書

※参加ご希望の方は 10月5日(金) までに上記の申込先へお申込みください。

お名前 \_\_\_\_\_

年 齢 \_\_\_\_\_ 歳

住 所 〒 \_\_\_\_\_

電 話 \_\_\_\_\_

携 帯 \_\_\_\_\_

\* 託児希望の場合

お子様のお名前 \_\_\_\_\_

年 齢 \_\_\_\_\_ 歳

お子様のお名前 \_\_\_\_\_

年 齢 \_\_\_\_\_ 歳