



ぴーす パワーヨガ

心地よい空間

専門的な指導を分かりやすく
学びませんか…

10.18 SAT 13:00~15:00

会場：江別市総合社会福祉センター 大広間

(江別市錦町 14-87)

参加対象：ひとり親家庭の方、寡婦の方、他(動きやすい服装)

託児所：無料 (事前の申し込みが必要です)



講師 鈴木 佳子 氏 プロフィール

*2014年7月、江別市にて『ぴーすパワーヨガスタジオ-』を開設

*2024年4月、『ぴーすパワーヨガ-メンテナンススタジオ-』と

改め、初心者・更年期・高齢者・不調の方等が快適に過ごせるよう
あらゆる方向からアプローチを進めています。



(お申込み・お問い合わせ)

※メールのご利用は、

↑ 上記の QR コードを読み取り願います

社会福祉法人 北海道母子寡婦福祉連合会
母子家庭等就業・自立支援センター

TEL (0143) 83-7047

FAX (0143) 83-7048

〒050-0083

室蘭市東町 2 丁目 3-3 ハートセンタービル 1F

担当/ 廣内・大須田